**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор**

**ОГБОУ«Мелиховская СОШ»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ковалева Л.С.

**План**

**организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

* Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
* Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
* Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

* воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
* обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
* развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

* формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
* Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограммафизкультурно-оздоровительнойиспортивно-массовойработыв школе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
|  | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**** Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС.

Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
 | ***Конец августа******Октябрь- ноябрь******Ежедневно******Ежедневно******Ежедневно*** | **Зам.директора по ВР****Классные руководители****Учителя- предметники** |
|  | ***Спортивная работа в классах и секциях:**** Составление расписания занятий кружков и секции
* В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.
 | ***Сентябрь До 15******сентября******Еженедель но******Втечение года*** | **Зам.директора по ВР****Классные руководители****Учителя физкультуры** |
|  | ***Внеурочная работа в школе:**** Соревнования по Мини-футболу
* Осенний кросс
* Неделя физкультуры
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Турнир по волейболу и баскетболу
* Турнир по шахматам
* «Безопасное колесо»
* Весенняя эстафета
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Дни здоровья
 | ***В течение года*** | **Учителя физкультуры** |
|  | ***Участие в районных соревнованиях**** Соревнования по мини-футболу
* Легкоатлетический кросс
* Волейбол
* Стритбол
* Олимпиада по физкультуре
* Лыжные гонки
* «Президентские состязания».ОФП
* Сдача нормативов ГТО
* Турнир по шахматам
 | ***В течение года*** | **Учителя физкультуры** |
|  | ***Агитация и пропаганда:***Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». | ***В течение года*** | **Классные руководители****Учителя физкультуры** |
|  | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**** Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».
* Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.
* Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.
* Посещение родительских собраний.
 | ***В течение года*** | **Зам.директора по ВР****Учителя физкультуры** |
|  | ***Подготовка физкультурного актива:**** Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;
* Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.
 | ***В течение года*** | **Учителя физкультуры** |

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ОГБОУ«Мелиховская СОШ»**

 **Ковалева Л.С.**

**План – сетка спортивных мероприятий на 2024 – 2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Ответственный за****проведение** |
| 1. | Осенний и весенний кроссы(5-11классы) | ***Сентябрь– апрель*** | Стадион | **Учителя физкультуры** |
| 2. | Мини-футбол (5-11классы) | ***Апрель*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 3. | «Веселые старты» (1- 4 классы) | ***Раз в четверть*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 4. | Лыжная эстафета(8 - 11класс) | ***Январь*** | Стадион | **Учителя физкультуры** |
| 5. | Баскетбол (8-10классы) | ***Февраль*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 6. | Мини-баскетбол (5-7 классы) | ***Февраль*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 7. | Волейбол (8-11классы) | ***Март*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 8. | Пионербол (5-7классы) | ***Март*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 9. | Мини-футбол (5–11классы) | ***Апрель*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 10. | Легкая атлетика (1-11 классы) | ***Апрель*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 11. | Бадминтон (5-7классы) | ***Май*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 14. | Легкоатлетическая эстафета(1-11классы) | ***Май*** | Стадион | **Учителя физкультуры** |