**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор**

**ОГБОУ«Мелиховская СОШ»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ковалева Л.С.

**План**

**организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

* Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
* Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
* Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

* воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
* обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
* развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

* формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
* Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограммафизкультурно-оздоровительнойиспортивно-массовойработыв школе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
|  | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***   * Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС.   Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.   * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | ***Конец августа***  ***Октябрь- ноябрь***  ***Ежедневно***  ***Ежедневно***  ***Ежедневно*** | **Зам.директора по ВР**  **Классные руководители**  **Учителя- предметники** |
|  | ***Спортивная работа в классах и секциях:***   * Составление расписания занятий кружков и секции * В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. | ***Сентябрь До 15***  ***сентября***  ***Еженедель но***  ***Втечение года*** | **Зам.директора по ВР**  **Классные руководители**  **Учителя физкультуры** |
|  | ***Внеурочная работа в школе:***   * Соревнования по Мини-футболу * Осенний кросс * Неделя физкультуры * «Веселые старты» среди начальных классов * Турнир по волейболу и баскетболу * Турнир по шахматам * «Безопасное колесо» * Весенняя эстафета * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Дни здоровья | ***В течение года*** | **Учителя физкультуры** |
|  | ***Участие в районных соревнованиях***   * Соревнования по мини-футболу * Легкоатлетический кросс * Волейбол * Стритбол * Олимпиада по физкультуре * Лыжные гонки * «Президентские состязания».ОФП * Сдача нормативов ГТО * Турнир по шахматам | ***В течение года*** | **Учителя физкультуры** |
|  | ***Агитация и пропаганда:***  Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». | ***В течение года*** | **Классные руководители**  **Учителя физкультуры** |
|  | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***   * Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». * Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. * Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. * Посещение родительских собраний. | ***В течение года*** | **Зам.директора по ВР**  **Учителя физкультуры** |
|  | ***Подготовка физкультурного актива:***   * Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; * Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. | ***В течение года*** | **Учителя физкультуры** |

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ОГБОУ«Мелиховская СОШ»**

**Ковалева Л.С.**

**План – сетка спортивных мероприятий на 2024 – 2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Ответственный за**  **проведение** |
| 1. | Осенний и весенний кроссы  (5-11классы) | ***Сентябрь– апрель*** | Стадион | **Учителя физкультуры** |
| 2. | Мини-футбол (5-11классы) | ***Апрель*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 3. | «Веселые старты» (1- 4 классы) | ***Раз в четверть*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 4. | Лыжная эстафета  (8 - 11класс) | ***Январь*** | Стадион | **Учителя физкультуры** |
| 5. | Баскетбол (8-10классы) | ***Февраль*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 6. | Мини-баскетбол (5-7 классы) | ***Февраль*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 7. | Волейбол (8-11классы) | ***Март*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 8. | Пионербол (5-7классы) | ***Март*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 9. | Мини-футбол (5–11классы) | ***Апрель*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 10. | Легкая атлетика (1-11 классы) | ***Апрель*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 11. | Бадминтон (5-7классы) | ***Май*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| 14. | Легкоатлетическая эстафета  (1-11классы) | ***Май*** | Стадион | **Учителя физкультуры** |