**Консультация для родителей «Лето красное – лето безопасное!»**

****

**Летом** дети очень много времени проводят на улице, на даче, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

**Лето** характеризуется большой двигательной активностью, что приводит к повышению любознательности и, нередко, к возникновению опасных ситуаций.

Летний период оздоровления **детей** – большая ответственность взрослых. За жизнь и здоровье **детей отвечают взрослые**, и в первую очередь именно **родители должны создать безопасные** **условия жизнедеятельности** **детей в летний период**, сформировать у них **навыки** **безопасного** **поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.** Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. Поэтому возможностями летнего периода следует распорядиться с наибольшей пользой для всей семьи, для ребенка.

**Безопасность ребенка на улице**

При наступлении летних дней особое внимание необходимо уделить поведению **детей на улице**. Готовя своего ребенка самостоятельно кататься на велосипеде, самокате во дворе дома, вы должны обойти весь двор, отмечая потенциально опасные места. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

Ребенок также должен запомнить следующие правила:

- не выходить на улицу без взрослых;

- не играть на тротуаре около проезжей части;

- переходить дорогу только по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора;

- ездить на велосипеде только там, где нет автомобилей, в присутствии взрослых;

- быть внимательным, хорошо знать все ориентиры в районе своего дома;

- ходить посередине тротуара, не приближаясь к кустам и дверям, особенно заброшенных домов.

**Безопасное** **поведение на природе**

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк, обязательно ознакомьтесь с правилами **безопасности детей летом**. Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

**Правила** **безопасного поведения в лесу**:

- одежда у взрослых и **детей** должна быть соответствующей: спортивный костюм с длинными рукавами, нескользящая обувь на толстой подошве, головной убор. Обратите внимание: одежда не должна плотно прилегать к телу - если клещ, комар или другое опасное насекомое попытается укусить вас или ребёнка, добраться через просторную одежду до кожи будет гораздо сложнее, чем через облегающую;

- не пробуйте сами и не давайте есть ребёнку неизвестные вам грибы или ягоды. Объясните детям, что незнакомые лесные растения могут стать причиной серьёзного отравления;

- во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости;

- не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.

- следите за тем, чтобы дети не отставали от взрослых и не уходили далеко вперед. Расскажите, что в лесу можно легко потеряться, а выбраться гораздо сложнее. Поговорите с ребёнком о том, что нужно делать, если он все-таки отстал от **родителей**: обязательно оставаться на месте и громко звать взрослых.

**Безопасность** **при общении с животными**

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни. Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными. Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки. Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишаи, чесотка, бешенство. После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

Если укусила собака или кошка, сразу же нужно сказать об этом **родителям**, чтобы они немедленно отвели к врачу.

Также, детям необходимо дать знания о насекомых, и напоминать им о том, что даже полезные насекомые *(пчелы, муравьи)* могут причинить вред.

**Безопасность поведения на воде**

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;

- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;

- не следует звать на помощь в шутку.

- отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках;

- не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их *«топят»* - такие развлечения могут окончиться трагедией;

- не разрешайте детям заплывать за буйки и нырять в неизвестных и непредназначенных для этого местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам;

- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;

- контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения;

- во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

Главное условие **безопасности** – купаться в сопровождении кого-то из взрослых.

**Открытые окна**

Не смотря на то, что тема **безопасности** окон не раз поднималась в прессе, на телевидении, на интернет-площадках и в разговорах, многие **родители считают**, что с их ребенком такого просто не может случиться. Твердая уверенность, что для защиты ребенка достаточно строгого запрета, принесла немало горя. Однако именно запреты продолжают быть одним из самых распространенных способов *«защиты»* малыша. А между тем, в больницы каждое **лето**доставляются десятки **детей**, упавших из окна, чей возраст варьируется от полутора до десяти лет. То есть, большая часть пострадавших **детей понимает опасность**, которая им грозит, но все равно нарушают **родительские запреты**. Поскольку на сознательность ребенка рассчитывать не стоит, **родителям** необходимо предпринять дополнительные шаги для детской **безопасности**:

- не доверяйте антимоскитным сеткам;

- если есть возможность выбора, ставьте окна, створки которых открываются в наклонное положение;

- не пользуйтесь защитными средствами для окон, которые можете открыть с легкостью;

- снимите с окон обычные ручки, и замените их на ручки со встроенным замком.

Следование следующим рекомендациям также поможет снизить риски для **детей в летний период**:

- для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;

- приучите **детей**всегда мыть руки перед употреблением пищи;

- поскольку на **лето** приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением;

- обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;

- важно научить и правилам пожарной **безопасности в летний период**. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты;

- соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.

**Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра.** Защитить себя и своих **детей от многих проблем**, которыми может столкнуться семья, можно только при условии постоянной заботы о **безопасности**.

Мы надеемся, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих **детей опыт безопасного поведения**, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их и позволит провести летнее время с максимальным удовольствием.

Воспитатели: Давыдова Т. А., Съедина А. Ю., Серикова Г. Н.