

**Режим дня младшей разновозрастной группы**  
*Холодный период года*

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.10
Утренняя гимнастика (в группе)	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак 1	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.05
Непосредственно образовательная деятельность	09.05-9.55
Подготовка к завтраку	9.55-10.05
Завтрак 2	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку	10.15-10.30
Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на воздухе.	16.00-17.30

**Режим дня младшей разновозрастной группы**  
*Теплый период года*

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей на улице, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак 1	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика, подготовка к самостоятельной деятельности на прогулке	8.50-9.05
Организованная образовательная деятельность на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	9.05-10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к завтраку	10.05-10.15
Завтрак 2	10.15-10.25
Подготовка и выход детей на прогулку	10.25- 10.35
Прогулка (экскурсии, игры, спортивные мероприятия, развлечения)	10.35-11.45
Закаливание на Тропе здоровья	11.45-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.05
Обед	12.05-12.30
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Водные и воздушные процедуры, гигиенические процедуры	15.10-15.20
Одевание	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на воздухе.	15.50-17.30

**Режим дня старшей разновозрастной группы**  
*Холодный период года*

<i><b>Вид деятельности</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (в группе)	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак 1	8.40-9.00
Гигиенические процедуры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00-9.05
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.05-11.00
Подготовка к завтраку, Завтрак 2	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку	11.00-11.10
Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность. Кружки. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на воздухе.	16.00-17.30

**Режим дня старшей разновозрастной группы**  
*Теплый период года*

Прием и осмотр детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	7.30-8.05
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05-8.15
Возвращение с прогулки	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак 1	8.35-8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к самостоятельной деятельности на прогулке	8.55-9.10
Организационно образовательная деятельность на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10.10-10.20
Завтрак 2	10.20-10.30
Подготовка и выход детей на прогулку	10.30-10.40
Прогулка (экскурсии, игры, спортивные мероприятия, развлечения)	10.40-12.05
Закаливание на Тропе здоровья	12.05-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Водные и воздушные процедуры, гигиенические процедуры	15.10-15.20
Одевание	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на воздухе.	15.50-17.30