

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ОГБОУ «Мелиховская СОШ»

МП подпись



Л.С. Ковалева
расшифровка подписи

План
организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы на 2024-2025 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной спортивно-
массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток,	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь- ноябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	<i>Заместитель директора</i> <i>Классные руководители</i> <i>Учителя-предметники</i>

	<p>подвижных игр на переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<i>Ежедневно</i>	
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь до 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Заместитель директора</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс 	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Президентские состязания». ОФП <ul style="list-style-type: none"> • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам 		
5.	<p>Агитация и пропаганда: Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</p>	<i>В течение года</i>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	<i>В течение года</i>	<p>Заместитель директора</p> <p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	<i>В течение года</i>	<p>Учителя физкультуры</p>

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ОГБОУ «Мелиховская СОШ»



Л.С. Ковалева
расшифровка подписи

План – сетка спортивных мероприятий
на 2024 – 2025 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5-11 классы)	<i>Сентябрь– апрель</i>	Стадион	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Лыжная эстафета (8 - 11 класс)	<i>Январь</i>	Стадион	Учителя физкультуры
5.	Баскетбол (8-10 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Волейбол (8-11 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Пионербол (5-7 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Мини-футбол (5–11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Бадминтон (5-7 классы)	<i>Май</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы)	<i>Май</i>	Стадион	Учителя физкультуры