

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
ОГБОУ «Мелиховская СОШ»
Ковалева Л.С



План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2022-2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в школе

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 | <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения | <i>Конец августа</i> <i>Октябрь - ноябрь</i> | Зам. директора по ВР Классные руководители |

| | | | |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> | <p>Учителя-предметники</p> |
| 2 | <p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. | <p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p> | <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> |
| 3 | <p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья | <p><i>В течение года</i></p> | <p>Учителя физкультуры</p> |
| 4 | <p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Президентские состязания». ОФП • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам | <p><i>В течение года</i></p> | <p>Учителя физкультуры</p> |
| 5 | <p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика | <p><i>В течение года</i></p> | <p>Классные руководители</p> |

| | | | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| | школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». | | Учителя физкультуры |
| 6 | <p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. | <i>В течение года</i> | <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя физкультуры</p> |
| 7 | <p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. | <i>В течение года</i> | Учителя физкультуры |

План-сетка спортивных мероприятий
на 2022-2023 учебный год

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|----------|------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| 1. | Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы) | <i>Сентябрь – апрель</i> | Стадион | Учителя физкультуры |
| 2. | Мини-футбол (5-11 классы) | <i>Апрель</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 3. | «Веселые старты» (1- 4 классы) | <i>Раз в четверть</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 4. | Лыжная эстафета (8-11 класс) | <i>Январь</i> | Стадион | Учителя физкультуры |
| 5. | Баскетбол (8-10 классы) | <i>Февраль</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 6. | Мини-баскетбол (5-7 классы) | <i>Февраль</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 7. | Волейбол (8-11 классы) | <i>Март</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 8. | Пионербол (5-7 классы) | <i>Март</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 9. | Мини-футбол (5 – 11 классы) | <i>Апрель</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 10. | Легкая атлетика (1-11 классы) | <i>Апрель</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 11. | Бадминтон (5-7 классы) | <i>Май</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 14. | Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы) | <i>Май</i> | Стадион | Учителя физкультуры |

